

# Are you ready 4wellbeing?



Wellbeing bedeutet Wohlbefinden. Wir organisieren für Sie Aktivitäten und Events nach Ihren Bedürfnissen für Familien, Gruppen, Firmen und Vereine. Aus den zahlreichen Angeboten stellen Sie sich das eigene, individuelle Programm zusammen. Wir beraten Sie gerne.

## Schneeschuh-Touren

abenteuerlich, leichtfüssig



## Fondue im Iglu

gemütlich, einmalig



## Schlittel-/Airboardspass

pulsierend, spannend



## Winter Games

attraktiv, berauschend



## Alpen-Zehnkampf

witzig, teamfördernd



## Teambuilding

erlebnisreich, unterhaltsam



## Winzer Games

erfrischend, humorvoll



## Sinnesparcours

imponierend, sinnlich



## Biking/Elektrovelotouren

aufregend, begeisternd



## Postenlauf

vital, mitreissend



## Entspannungsmethoden



## Ambiance erleben



Entschleunigen, Stressmanagement,  
Achtsamkeitsübungen

Im Mittelpunkt steht bei uns immer  
der Spass an der Bewegung und Ihr  
persönliches Wohlbefinden.

Ob Iglu, gemütliche Berghütte  
oder modernes Seminarhotel: Wir  
organisieren für Sie Übernachtungs-  
und Seminarmöglichkeiten nach Ihren  
Wünschen.



4wellbeing GmbH  
Mühleportstrasse 15, 3715 Adelboden  
Tel. 033 673 46 40  
info@4wellbeing.ch, www.4wellbeing.ch



ADELBODEN  
Frutigen

Berner Oberland